

Flesvoeding naast borstvoeding



De keuze voor borstvoeding

Als je als ouder de keuze hebt gemaakt voor het geven van borstvoeding dan heb je een goede keuze gemaakt. Dat staat buiten kijf. Het is normaal gesproken de meest optimale voeding voor je baby: het is altijd op de goede temperatuur en je hebt het altijd bij de hand. Ideaal dus! Het enige nadeel is dat je het niet door iemand anders kunt laten doen. Meestal is dat de eerste weken na de geboorte geen probleem, omdat je als moeder dan vaak nog thuis bent met zwangerschapsverlof. Maar bij de meeste moeders komt er eens een moment dat je weer aan het werk moet en dus van huis bent. Hoe en wie gaat je baby dan voeden? Het is goed om ruim op tijd over die vraag na te denken en ik zal je uitleggen waarom.

Mondmotorische ontwikkeling bij een baby

Direct na de geboorte gaat het drinken bij je baby nog voor 100% reflexmatig. Hij heeft nog geen invloed op wat hij doet. Het ademen, zuigen en slikken gaat tijdens het drinken helemaal vanzelf en is perfect op elkaar afgestemd. Zodra je kindje voor het eerst gaat drinken doet het motorische ervaring op en onder invloed daarvan leert het kind. Er is een voortdurende wisselwerking tussen prikkels ervaren en mondmotorische ontwikkeling.

Dat leerproces zorgt ervoor dat de voedingsreflexen langzaam afnemen. Het zuigen en slikken worden steeds meer gestuurd door bewuste motoriek. Rond de leeftijd van 2 maanden is er het moment dat de bewuste motoriek een grotere rol speelt tijdens het drinken dan de voedingsreflexen.

Aanbieden van de fles naast borstvoeding

Als je dus wil dat je kind het drinken uit een fles snapt en accepteert is het zeer belangrijk dat je daar in een vroeg stadium mee start. Doe dit uiterlijk vanaf de leeftijd van 6 weken, maar als de borstvoeding al goed op gang is liever nog wat eerder. Op die manier maak je nog gebruik van het reflexmatig drinken en wat er in die vroege periode geleerd is kan in stand gehouden worden. Het is normaal gesproken voldoende om 1x per dag een voeding met de fles aan te bieden. Minder dan 1x per dag is niet verstandig. Je kunt dan kiezen voor afgekolfde moedermelk of kunstvoeding. Dat hangt af van je mogelijkheden en waar je voorkeur naar uitgaat. Wanneer je wacht met het aanbieden van de fles tot het moment dat je weer aan het werk moet is je baby vaak al 8 weken oud of soms zelfs nog wat ouder. De bewuste motoriek is dan al een



eind ontwikkeld en het kind heeft daardoor meer moeite om nog te leren drinken uit een fles. Bovendien is het kind tegen die tijd in staat om een voorkeur aan te geven voor de borst en de fles te weigeren. Dan zit je wel met de gebakken peren als je aan het werk moet en niet tussendoor naar huis kunt om te voeden! Het is ook belangrijk om er ook rekening mee te houden dat je geen pauze laat vallen bij het aanbieden van de fles. Vanaf het moment dat je start met het aanbieden van de fles naast de borstvoeding is het belangrijk om dat minimaal 1x per dag te doen en dit consequent vol te houden. Is je kind bijvoorbeeld 3 maanden en bied je vanwege vakantie een keer een week lang geen fles aan, omdat dit makkelijker, is dan bestaat de kans dat je kind daarna de fles weigert. Ook wanneer het voor die tijd altijd goed gegaan is.

Kort samengevat

Om ervoor te zorgen dat je kind het drinken uit de fles snapt en accepteert naast het drinken uit de borst bied je uiterlijk vanaf de leeftijd van 6 weken minimaal 1x per dag de fles aan en hou je dit consequent vol.

Contact

Mocht het drinken ondanks het toepassen van deze adviezen toch niet goed gaan en je hebt het gevoel dat je daar hulp bij kunt gebruiken, neem dan gerust contact met mij op.

www.prelogopedievivianbak.nl
info@prelogopedievivianbak.nl
06-51889177

